

# ほけんだよい



## 2学期スタートです！

お久しぶりです。夏休みはしっかり休めましたか？旅行に行くことも難しく、お家で過ごした人も多かったのではないかと思います。生活リズムが乱れてしまった人は、早めに戻していきましょう。

また、緊急事態宣言下での新学期となります。デルタ株の流行により、感染者がとどまることなく増えている状況です。3年生は修学旅行も再び延期となり、非常に残念な思いをしたことでしょう。2学期の多くの行事を予定通り行うためにも、今一度、学校生活での行動を見直し、自分と周りの人を守るために行動しましょう。

## 感染対策、できていますか？

兵庫県では、「学校に持ち込まない、学校内に広げない」を基本として、一斉休校などは行わず、2学期が行われることになっています。しかし、西宮市でも、毎日100人単位の感染者が発表されています。今後も十分な警戒が必要です。以下には、この「持ち込まない」ため、「広げない」ために大切なことをまとめています。1年以上、伝え続けていることの再確認です。

**持ち込まない!!**

### ① 体調が悪いときには家で休む！（家族の体調不良も）

いつもと身体の様子が違う…。微熱がある。鼻水が止まらない。咳が出る。頭痛がある。等々異変があるときには、「これくらい大丈夫だろう。」と思わず、お家で休んで様子を見ましょう。

家族が体調不良の場合も同様です。欠席連絡の際にそのことを伝えて下さい。

**持ち込まない!!**

### ② 人混みは避ける

デルタ株の流行により、昨年新型コロナウイルスが流行りだした頃より感染しやすい状況になっています。過去の新型コロナウイルスは1人の感染者から1.4~3.5人に感染していましたが、デルタ株は1人の感染者から5~9人に感染するそうです。感染者と(マスクなしで)1、2分程度の短時間会話をしただけなのに感染した、という例もあるようです。



### ③ マスク・手洗い・換気!!!

**広げない!!**

耳にタコができるくらい聞いた言葉だと思いますが、改めて。まだまだ暑い日が続きますので、マスクを外したくなると思います。しんどいときには遠慮なく外して下さい。ただし、マスクを外しているときにはしゃべらない、しんどさが治まればすぐにマスクを着ける。これを徹底して下さい。

また、廊下にアルコールをいくつか設置しています。しかし、校内でのアルコール消毒はあくまで“補助的なもの”と考えて下さい。基本的には、こまめにていねいな手洗いをしましょう。



#### ④ 冷水機の使用

冷水機は、引き続き使用可能です。しかし、口を近づけて直接飲むことはできません。冷水機の周りに唾液が飛んで、そこから感染に繋がってしまうからです。

暑い日が続きますので、水筒は必ず持ってきて下さい。その水筒の中身がなくなったときや、水筒についているコップなどを使って水を飲みましょう。他の人から水筒のお茶を分けてもらうのも絶対にやめて下さい。



## 保護者のかたへ

ほごしや

いつも本校の学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。

表面にも新型コロナウイルス感染症対策について書かせていただきましたが、学校が始まることについて不安を抱えておられる方も、多いことと思います。ご不安なことや疑問点があれば、いつでも担任や養護教諭にお知らせ下さい。また、改めて以下の点にご留意いただき、学校内での感染防止にご協力お願いいたします。

1. 本人や家族が、発熱または風邪症状のときには、出席停止となります。微熱などでもご家庭で様子を見て下さい。
2. ワクチン接種を受ける日やワクチン接種による体調不良の際には、出席停止扱いとなります。接種の日程が決まっているときには、学校にもお知らせいただけますと幸いです。
3. 本人や家族が、陽性・濃厚接触者・PCR検査を受ける(受けた)際には、学校(71-0170)にもご一報下さい。
4. 教室では毎朝、検温表等を利用して健康観察を行っています。ご家庭でも朝の検温等をお願いします。
5. 学校生活中に、体調不良を訴えた場合、持病などによるものを除いて、発熱がない倦怠感や頭痛などでも早退の処置をとる可能性があります。また、発熱等の症状が見られた場合、在学する兄弟姉妹も一緒に早退していただく場合があります。ご了承下さい。

※**早退するときには、保護者の方への連絡が必要となります。夏休み中に、緊急連絡先等が変わった場合には、必ず学校にお知らせ下さい。**



\* 歯科健診について・・・9/30(木)に3年生の歯科健診が予定されています。

1.2年生については、11月もしくは12月の予定です。

